

## GUÍAS PARA LOS EXAMENES DE DETECCIÓN

Los exámenes de rutina para la detección reducen el riesgo de tener cáncer de seno, cervical o colorrectal.

Consulte su médico para las guías preventivas que son más apropiadas para su salud personal.

### Pruebas de detección para el Cáncer de Seno:

- ◆ Examen clínico de los senos para las mujeres menores de 40 años
- ◆ Dos principales guías para una mamografía:
  - ◇ Cada año desde los 40 años (según la Sociedad Americana del Cáncer)
  - ◇ O cada dos años a partir de los 50 años (según el Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos)

### Pruebas de detección para el Cáncer Cervical:

- ◆ Prueba del Papanicolaou a partir de los 21 años
- ◆ Papanicolaou y prueba del VPH desde los 30 años
- ◆ Vacuna contra el VPH (una vacuna de 3 partes recomendada para prevenir el cáncer cervical)
  - ◇ Niñas y niños de 11 y 12 años
  - ◇ O para las mujeres y los hombres de 13 a 26 años que no tuvieron ninguna o todas sus vacunas contra el VPH

### Pruebas de detección para el Cáncer Colorrectal:

- ◆ Colonoscopia cada 7-10 años empezando de los 50 años (más joven si tiene un historial familiar/personal de pólipos o cáncer colorrectal) – **“PRUEBA DE ORO Estándar”**
- ◆ O sigmoidoscopia flexible cada 5 años
- ◆ O enema de contraste de bario cada 5 años
- ◆ O una prueba anual para detectar sangre oculta en las heces (como FOBT o FIT)
- ◆ O combinaciones de las pruebas anteriores

## GUÍAS PARA LOS EXAMENES DE DETECCIÓN

Los exámenes de rutina para la detección reducen el riesgo de tener cáncer de seno, cervical o colorrectal.

Consulte su médico para las guías preventivas que son más apropiadas para su salud personal.

### Pruebas de detección para el Cáncer de Seno:

- ◆ Examen clínico de los senos para las mujeres menores de 40 años
- ◆ Dos principales guías para una mamografía:
  - ◇ Cada año desde los 40 años (según la Sociedad Americana del Cáncer)
  - ◇ O cada dos años a partir de los 50 años (según el Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos)

### Pruebas de detección para el Cáncer Cervical:

- ◆ Prueba del Papanicolaou a partir de los 21 años
- ◆ Papanicolaou y prueba del VPH desde los 30 años
- ◆ Vacuna contra el VPH (una vacuna de 3 partes recomendada para prevenir el cáncer cervical)
  - ◇ Niñas y niños de 11 y 12 años
  - ◇ O para las mujeres y los hombres de 13 a 26 años que no tuvieron ninguna o todas sus vacunas contra el VPH

### Pruebas de detección para el Cáncer Colorrectal:

- ◆ Colonoscopia cada 7-10 años empezando de los 50 años (más joven si tiene un historial familiar/personal de pólipos o cáncer colorrectal) – **“PRUEBA DE ORO Estándar”**
- ◆ O sigmoidoscopia flexible cada 5 años
- ◆ O enema de contraste de bario cada 5 años
- ◆ O una prueba anual para detectar sangre oculta en las heces (como FOBT o FIT)
- ◆ O combinaciones de las pruebas anteriores